

Zespół Szkół nr 1 w Płocku zaprasza na półkolonie organizowane w naszej placówce w dniach

15 – 19 stycznia 2018 r.

W ramach zajęć dla dzieci i młodzieży proponujemy:

I. Zajęcia sportowe

Zajęcia poprzedzone będą rozgrzewką, a zabawy oraz gry dobierane będą w zależności od wieku i zainteresowań uczestników. Rozgrywane będą zawody w grach zespołowych oraz rywalizacje w ramach gier sprawnościowych. Jednym z elementów zajęć sportowych (w zależności od grup) będą ćwiczenia uzupełniające trening lekkoatletyczny lub rozwijające umiejętność gier zespołowych.

II. Zajęcia w strzelnicy sportowej

Zajęcia w strzelnicy będą rozpoczynać się od przypomnienia zasad bezpiecznego zachowania się na strzelnicy. Uczestnicy zostaną zaznajomieni z czynnikami wpływającymi na celność podczas strzelania (postawa, praca na języku spustowym, celowanie, regulacja oddechu). Doskonalsza będzie umiejętność reagowania na komendy prowadzącego strzelanie, przyjmowania odpowiedniej postawy, celowania broni w kierunku tarczy z kulochwytem oraz umiejętność zgrania oddechu do momentu oddania strzału. Zajęcia realizowane będą przez nauczyciela – instruktora posiadającego stosowne kwalifikacje do prowadzenia tego typu zajęć.

III. Zajęcia rozwijające zainteresowania pn. „*Filozoficzne inspiracje w literaturze pięknej*”

– celem zajęć jest rozwijanie zainteresowań humanistycznych uczestników na przykładzie wybranych tekstów literackich nawiązujących do filozofii. Uczestnicy zapoznają się z tekstami: Epikura, Platona, Kartezjusza, Nietzschego, Bergsona, Sartre’a. Przeanalizują wpływy myśli filozoficznej na twórczość Horacego, symbolistów francuskich, Miłosza, Leśmiana, Różewicza. Przedstawią własne wnioski wynikające z lektur w formie literackiej bądź plastycznej. Odniosą się do różnych tekstów kultury inspirowanych się filozofią, takich jak: film, teatr, sztuki plastyczne. Uwidoczną wieloznaczność i ponadczasowość dzieł filozoficznych.

- IV. Warsztaty dziennikarskie** – zajęcia mają na celu inspirowanie młodzieży do tworzenia własnych, interesujących tekstów zgodnie z zasadami świata dziennikarskiego. W programie zajęć jest również nawiązanie współpracy z jedną z płockich redakcji.

Harmonogram zajęć

Rodzaj zajęć	Wychowawca - opiekun	Dzień tygodnia	Godziny zajęć
Strzelectwo sportowe – zajęcia na strzelnicy ZS nr 1	p. Paweł Przybylski	poniedziałek 15.01	9: 00 - 11: 00
		środa 17.01.	9: 00 - 11: 00
		piątek 19.01.	9: 00 - 11: 00
Zajęcia sportowe – zabawy i gry zespołowe, lekkoatletyka (hala, siłownia ZS nr 1)	p. Jarosław Dobrzeński	poniedziałek 15.01.	10: 00 - 11: 30 (siłownia) 11:30 – 13:00 (hala)
		wtorek 16.01.	10: 00 - 13: 00 (hala)
		czwartek 18.01	10: 00 - 11: 30 (siłownia) 11:30 – 13:00 (hala)
Zajęcia sportowe – zabawy i gry zespołowe (hala ZS nr 1)	p. Olgierd Sęk	poniedziałek 15.01.	9: 00 - 11: 00
		wtorek 16.01.	13: 00 - 15: 00
		środa 17.01.	9: 00 - 11: 00
		czwartek 18.01.	9: 00 - 11: 00
		piątek 19.01	9: 00 - 11: 00

Zajęcia rozwijające zainteresowania pn. „Filozoficzne inspiracje w literaturze pięknej” (s. 128 w ZS nr 1)	p. Małgorzata Ogonowska	poniedziałek 15.01.	9: 30 – 11: 30
		wtorek 16.01.	9.30 – 11:30
		środa 17.01.	9: 30 – 11: 30
		czwartek 18.01.	9: 30 – 11: 30
		piątek 19.01.	9: 30 – 11: 30
Warsztaty dziennikarskie (s. 129 w ZS nr 1)	p. Urszula Ambroziak -Bereszczyńska	środa 17.01	9:00 – 12:00

Osoby zainteresowane udziałem w zajęciach organizowanych w ramach półkolonii zobowiązane są do zapoznania się z **Regulaminem** oraz do dostarczenia **uzupełnionej karty kwalifikacyjnej** (do dnia 12 stycznia 2018 r.).

Kartę należy dostarczyć do sekretariatu nr 1 w Zespole Szkół nr 1 w Płocku.