

KONTAKTY DO INSTYTUCJI POMOCOWYCH W POWIECIE

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, Płock, ul. Bielska 57 A

Zespół ds. interwencji kryzysowej i poradnictwa specjalistycznego

Kontakt: tel. 24 267-68-37, e-mail: oik@pcpr.plock.pl

Mieszkańcy powiatu płockiego mogą skorzystać z pomocy w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w formie poradnictwa specjalistycznego (psychologicznego, prawnego) za pośrednictwem urządzeń teleinformatycznych (poczty elektronicznej i telefonu).

W sprawie udzielenia pomocy w formie poradnictwa można kontaktować się ze od poniedziałku do piątku w godzinach pracy instytucji pod nr tel.: 24 267-68-28; pod adresem poczty elektronicznej: oik@pcpr.plock.pl.

501-271-730 - poradnictwo psychologiczne dyżur odbywa się od poniedziałku do niedzieli w godz. 7.30 - 19.30

692-967-345 - poradnictwo rodzinne, poradnictwo specjalistyczne dla osób w kryzysie dyżur odbywa się: od poniedziałku do niedzieli w godz. 7.30 - 19.30

660-689-571 - poradnictwo psychologiczne dyżur odbywa się od poniedziałku do piątku w godz. 16.00 - 19.00 oraz w sobotę i niedzielę w godz. 7.30 - 19.00

KONTAKTY DO INSTYTUCJI POMOCOWYCH W PŁOCKU

Punkt Konsultacyjny w Miejskim Centrum Rozwiązywania Problemów Społecznych prowadzony przez Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu Miasta Płocka, Płock, ul. Misjonarska 22

Telefon: 24 367 17 04, 24 367 17 20

(psycholog, psycholog terapeuta, specjalista ds. przeciwdziałania przemocy, profilaktyk uzależnień, logopeda, prawnik)

Punkt Konsultacyjny prowadzony przez Centrum Psychologiczno-Pastoralne METANOIA, Płock, ul. Kobylińskiego 21A

Telefon: 24 268 66 81, 24 268 04 48

(psycholog, pedagog, prawnik, specjalista ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie, neurologopeda, mediator, terapeuta uzależnień)

Punkt Informacyjno-Konsultacyjny prowadzony przez Stowarzyszenie Pomocy Rodzinom TYGIEL Płock, al. Armii Krajowej 64

Telefon: 662 883 667

(psycholog, pedagog, prawnik, logopeda, profilaktyk uzależnień)

Poradnia Profilaktyczno-Konsultacyjna MONAR, Płock, Al. Kilińskiego 6 a

Telefon: 24 364 54 12

(pedagog, pedagog resocjalizacji, instruktor terapii uzależnień, profilaktyk uzależnień, terapeuci uzależnień)

Punkt Konsultacyjny w Ośrodku Interwencji Kryzysowej przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Płocku, ul. Zgliczyńskiego 4

Telefon: 24 364 02 48, 24 364 02 49, 24 364 02 50,

(psycholog, psycholog dziecięcy, konsultant ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie)

Telefon Interwencyjno-Wspierający dla Osób Doznających Przemocy w Rodzinie (lub świadków przemocy) prowadzony przez Ośrodek Interwencji kryzysowej Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Płocku:

660 – 434 – 220 czynny codziennie od 9:00 do 21:00

TELEFONY ZAUFANIA

OGÓLNOPOLSKIE POGOTOWIE DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE „Niebieska Linia”

800 12 00 02 bezpłatny i czynny przez całą dobę

Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży:

116 111 czynny od 12:00-2:00

Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka:

800 12 12 12 czynny całą dobę

TELEFON ZAUFANIA „Narkotyki – Narkomania”:

801 199 990

TELEFON ZAUFANIA – uzależnienia behawioralne (uzależnienia od hazardu, Internetu, seksu, zakupów pracy czy jedzeni)a:

801 889 880 czynny w godzinach od 17 do 22

Antydepresyjny telefon zaufania

22 484 88 01

Dyżury psychologów:

- Wtorki 14:00 – 19:00
- Czwartki 15:00 – 20:00
- Piątki 10:00 – 15:00

Antydepresyjny telefon Forum Przeciw Depresji

22 594 91 00 środy i czwartki w godzinach 17.00 – 19.00

Centrum wsparcia dla osób przeżywających kryzys psychiczny

800 702 222 czynny całą dobę