

Minitest „Czy znasz siebie?”

Wielu ludzi boi się realnego życia i dlatego chętnie oddaje się marzeniom. Odpowiedzcie na proponowane pytania „tak” lub „nie”, a dowiedcie się, na ile jesteście pragmatyczni. 5 punktów za odpowiedź „tak”.

1. Zanim zdecydujesz się kupić gazetę, najpierw ją przeglądasz, a następnie czytasz?
2. Czy jesz więcej, kiedy jesteś podenerwowany i rozżalony?
3. Myślisz o swoich sprawach podczas posiłków?
4. Ukrywasz swoje listy przed innymi?
5. Interesuje cię psychologia?
6. Boisz się jechać z dużą prędkością?
7. Uciekasz w myślach od śmierci?
8. Lubisz pomarzyć przed snem, leżąc w łóżku?
9. Jesteś czasami mocno zmęczony nawet po 8 godzinach snu?
10. Dzielisz się z innymi swoimi osobistymi problemami?
11. Czytasz romanse?
12. Uciekasz od samotności?
13. Zdarza się, że z powodu nieprzyjemności jesteś chory?
14. Zdarzyło ci się przejechać przystanek przez roztargnienie i nawet myśli?
15. Miałeś pragnienie przeprowadzić się do innego miasta?
16. Uważasz, że cechy charakteru są zmienne?
17. Filmy o miłości oglądasz do końca?

Opracowanie rezultatów

Od 75 do 85 pkt – Wybacz, ale uciekasz od rzeczywistości. Należy zmienić swoją postawę i popatrzeć na świat oczyma realisty, a szczególnie na prawa nim rządzące. To uchroni cię od nieprzyjemności.

Od 55 do 75 pkt – Twoje myśli nie zawsze mają odbicie w realnym życiu. Dlatego przeszkadza ci to. Nie trać czasu na zbędne myśli. Nie szukaj idealnego rozwiązania wszystkich życiowych problemów.

Od 30 do 55 pkt – Stanowisz równowagę między iluzją a racjonalnością. Umiesz ocenić realnie to, co jest rzeczywiste i to, co jest mrzonką.

Od 5 do 30 pkt – Jesteś nadmiernym pragmatykiem. Brakuje ci czasu i chwili na romantyczność, która czasami przydaje się w życiu. Niezbędne jest wykorzystanie poczucia humoru.