

uzależnienia behawioralne

Patrycja Orłowska, psycholog szkolny



UZALEŻNIENIE BEHAWIORALNE - CO TO JEST?

Skupiając się nad przebiegiem uzależnień od substancji chemicznych, badacze doszli do wniosku, że związane z nimi mechanizmy można zastosować także do wyjaśnienia występowania powtarzających się zachowań, które nie wynikają z przyjmowania żadnych substancji.

Zaburzenie to nazywane jest uzależnieniem behawioralnym lub czynnościowym i dotyczy osób, u których dane zachowanie często się powtarza i jest dla nich szkodliwe.

HAZARD

ZABURZENIA
ODŻYWIANIA

KLEPTOMANIA

SIECIOHOLIZM

UZALEŻNIENIE
OD NAUKI

ZABURZENIA
ODŻYWIANIA

ZAKUPOHOLIZM

UZALEŻNIENIE OD
ĆWICZEŃ FIZYCZNYCH

BIGOREKSJA -
NADMIERNE DBANIE O
TĘŻYZNĘ FIZYCZNĄ

SEKSOHOLIZM
I PORNOGRAFIA

UZALEŻNIENIE OD
ADRENALINY -
ZACHOWAŃ
NIEBEZPIECZNYCH

TANOREKSJA -
UZALEŻNIENIE OD
SOLARIUM

PRACOHOLIZM

ZBIERACTWO

AUTOAGRESJA-
SAMOOKALECZENIA

UZALEŻNIENIA BEHAWIORALNE

UWAGA ZAGROŻENIE!

SPOŁECZNE KONSEKWENCJE UZALEŻNIEŃ
BEHAVIORALNYCH SĄ MNIEJSZE NIŻ
W PRZYPADKU UZALEŻNIEŃ OD UŻYWEK,
DLATEGO CZĘSTO SĄ BAGATELIZOWANE
I AKCEPTOWANE, A CZĘSTO
NIEZAUWAŻALNE DLA OTOCZENIA !!!

SKUTKIEM TEGO JEST DŁUŻSZY CZAS
ODDZIAŁYWANIA CZYNNIKÓW
UZALEŻNIAJĄCYCH, SZKODZĄCYCH
ORGANIZMOWI DZIECI I MŁODZIEŻY.



Problem	Uzależnienia od substancji psychoaktywnych (chemiczne)	Cyberuzależnienia
Wykluczenie środowiskowe	Często	Rzadko
Naznaczenie – etykietyzacja	Często	Incydentalnie
Problemy somatyczne	Często	Rzadko
Zaburzenia psychiczne	Często	Incydentalnie
Pozytywny wpływ aktywności (sportowej/ kulturalnej) na wyjście z problemu	Rzadko	Często
Wychodzenie z uzależnienia bez udziału specjalisty	Incydentalnie	Często
Efektywność wsparcia	Przeciętna	Wyraźna

Problem	Uzależnienia od substancji psychoaktywnych (chemiczne)	Cyberuzależnienia
Mechanizm uzależnienia fizycznego	Tak	Nie
Nawracalność uzależnienia	Zawsze tak	Tak – przy kontakcie niemodelowanym (wzory korzystania) Nie – przy kontakcie modelowanym
Pojawianie się innych uzależnień (sprzężenia)	W większości przypadków	Incydentalnie
Współuzależnienia (bliskich osób)	Bardzo często	Incydentalnie
Agresja fizyczna/słowna	Często	Często
Problemy zawodowe/edukacyjne	Zawsze	Często

ŹRÓDŁO: http://www.wws.wzp.pl/sites/default/files/raport_-_uzaleznienia_behawioralne.pdf

Zapraszam do zapoznania się z materiałami na temat uzależnień BEHAVIORALNYCH

FILM: Wykład dr Magdaleny Rowickiej "Uzależnienia behawioralne wśród dzieci i młodzieży", Ośrodek Rozwoju Edukacji
<https://www.youtube.com/watch?v=n4eQUozgWvY>

STRONA INTERNETOWA:

<https://www.uzaleznieniabehawioralne.pl/>

PORADNIK: „Uzależnienia behawioralne. Rodzaje oraz skala zjawiska, sygnały ostrzegawcze i skutki. Kompendium wiedzy dla Rodziców

PORADNIK: „Uzależnienia behawioralne. Przyczyny uzależnień, sposoby zaradcze i pomoc. Kompendium wiedzy dla Rodziców”

SPECJALIŚCI SZKOLNI – PSYCHOLOG, PEDAGODZY SŁUŻĄ
PAŃSTWU I DZIECIOM POMOCĄ, ZAPRASZAMY
DO WSPÓŁPRACY