

przemoc i agresja (w tym cyberprzemoc)

Patrycja Orłowska, psycholog szkolny

Przemoc to nie to samo, co agresja.

To, co odróżnia przemoc od agresji, to przewaga sił jednej ze stron. W przemocy jest ona zawsze po stronie sprawcy, w przypadku agresji – zrównoważona.

Przemoc – to świadome wykorzystanie swojej przewagi (fizycznej, emocjonalnej, społecznej, ekonomicznej) nad drugim człowiekiem. Mamy z nią do czynienia, kiedy osoba słabsza czyli ofiara jest przez dłuższy czas poddana negatywnym działaniom osoby lub grupy osób silniejszych, czyli sprawców przemocy oraz jest od nich zależna. Istnieją kryteria, które pozwalają na określenie czy dochodzi do aktów przemocy:

- istnienie nierównowagi sił pomiędzy sprawcą a ofiarą,
- długofalowy charakter zjawiska, · cykliczność zachowań,
- występowanie sztywnych ról: sprawcy, ofiary i świadka
 - trwająca zależność sprawcy i ofiary

PRZEMOC FIZYCZNA• bójki• kradzieże•
niszczenie cudzej własności

PRZEMOC SŁOWNNA• grożenie•
obrażanie• rozpowszechnianie plotek i
oszczerstw

PRZEMOC EMOCJONALNA• grożenie
gestami• spoglądanie spode łba• izolowanie

CYBERPRZEMOC• wyzywanie np.
przez komunikatory• podawanie się za
kogoś innego,aby go ośmieszyd• wrzucanie
do internetuzdjęd osób,które tego nie
akceptują



Ofiary przemocy:

bez względu na rodzaj przemocy, są to osoby, które przeżywają poczucie poniżenia, upokorzenia, lęk, rozpacz i smutek.

Nierzadko czują się osamotnione w swoim cierpieniu, niezrozumiane, bezradne i bezsilne.

Często wstydzą się siebie i czują winne za przemoc stosowaną przez innych i przez to, że nie potrafią się uporać z problemem.



Skutki przemocy:

Długotrwałe pozostawanie w sytuacji przemocy wiąże się z przeżywaniem wyjątkowo silnych i trudnych emocji.

Degraduje to wrażliwość społeczną, wpływa na sposób myślenia o sobie i innych, a w konsekwencji na zachowanie, co za tym idzie – relacje z otoczeniem. Niestety skutki są długofalowe, a czasem nieodwracalne...

Doświadczanie przemocy pozostawia trwałe uraz psychiczny i powoduje obniżenie samooceny, zaniżone poczucie własnej wartości, problemy społeczne – trudności w nawiązywaniu kontaktów, skłonność do izolacji, a nawet myśli samobójcze

Dlaczego stosujemy przemoc?

Przemoc jest formą kontrolowania otoczenia – ponieważ sprawca nierzadko zdaje sobie sprawę, że ludzie przebywają w jego towarzystwie lub robią coś dla niego z przymusu, a nie własnej woli czy sympatii. Agresja i przemoc górują nad człowiekiem, upośledzają jego wolę i uniemożliwiają tworzenie satysfakcjonujących relacji z drugim człowiekiem.

Kim są sprawcy przemocy?

Sprawcy przemocy mają silną potrzebę dominacji i podporządkowywania sobie innych. Przyjemność sprawia im moc, władza i zagrożenie innym. Przechwalają się swoją rzeczywistą lub wyimaginowaną przewagą nad kolegami. Łatwo wpadają w złość, są impulsywni i mają niską tolerancję na frustrację oraz na sprzeciw.

Sprawcy przemocy utrwalają w sobie agresywny sposób bycia, dochodzi do brutalizacji ich zachowania – przez co obniża się granica przyjętej normy dot. właściwego współżycia społecznego.

Sprawcy przemocy utrwalają w sobie agresywny sposób bycia, dochodzi do brutalizacji ich zachowania – przez co obniża się granica przyjętej normy dot. właściwego współżycia społecznego.

agresja elektroniczna i cyberprzemoc

do działań określanych mianem
cyberprzemocy
wykorzystywane są:

Poczta elektroniczna,
Czaty, Komunikatory,
Strony internetowe,
Blogi,
Serwisy społecznościowe,
Grupy dyskusyjne,
Serwisy SMS i MMS.



przykłady cyberprzemocy:

- włamywanie się do kont pocztowych i komunikatorów w celu wysyłania w czyimś imieniu złośliwych bądź zawstydzających materiałów,
- tworzenie stron internetowych zawierających ośmieszające innych historie, komiksy albo żarty, rozsyłanie i publikowanie tekstów kompromitujących inne osoby,
- skłanianie kogoś do ujawnienia drażliwych, osobistych informacji podczas rozmowy przez komunikator internetowy i przesyłanie zapisu rozmowy do innych,
- umieszczanie w sieci nieprawdziwych informacji o innych,
- tworzenie anty stron internetowych, podszywanie się pod kogoś
- wyzywanie, straszenie poniżanie kogoś w Internecie lub przy użyciu telefonu,
- publikowanie w Internecie lub rozsyłanie telefonem zdjęć, filmów lub tekstów, które kogoś obrażają lub ośmieszają,

Przyczyny cyberprzemocy:

- postępująca brutalizacja życia społecznego
- obniżenie poziom używanego języka,
- pozornie niska szkodliwość czynu,
 - iluzoryczna anonimowość,
 - skąpa ilość informacji zwrotnych,
 - bycie niewidocznym dla innych ,
- zwiększone poczucie ego z racji samotnego przebywania przed ekranem komputera

*Cyberprzemoc, tak samo jak przemoc fizyczna i słowna
pociąga za sobą konsekwencje prawne!*

*Skuteczność wykrywania pozornie anonimowych
użytkowników internetu roku na rok jest coraz wyższa.*

GDZIE SZUKAĆ POMOCY?

Pod adresem: www.niebieskalinia.pl – mail: poradnia@niebieskalinia.pl.
lub pod numerem tel. 116 123.

Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka – tel. 800 12 12 12
Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży – tel. 116 111,
Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa w sieci
– tel. 800 100 100,

Zespół ekspertów Naukowej i Akademickiej Sieci Komputerowej – punkt, w którym
można zgłaszać nielegalne treści w internecie – adres e-mail: dyzurnet@dyzurnet.pl

www.helpline.org.pl 800 100 100
dyzurnet@dyzurnet.pl
za pomocą formularza na www.dyzurnet.pl
0 801 615 005.

Zapraszam do zapoznania się z materiałami na temat uzależnień agresji, przemocy i cyberprzemocy

UILOTKI: *Zamiast klapsa, Stop cyberprzemocy,*

STRONA INTERNETOWA: <https://sieciaki.pl/>

PLATFORMA EDUKACYJNA FUNDACJI DAJEMY DZIECIOM SIĘ:

<https://www.edukacja.fdds.pl/?>

[option=com_szkolenia&optrs=4&fnd=&grupa=0&offset=1&sort=1&szkolenie=15651&tekst=prezentacja%20multimedialna&criteria=&blotem=#opisszkolenia](https://www.edukacja.fdds.pl/?option=com_szkolenia&optrs=4&fnd=&grupa=0&offset=1&sort=1&szkolenie=15651&tekst=prezentacja%20multimedialna&criteria=&blotem=#opisszkolenia)

FILM O AGRESJI WŚRÓD UCZNIÓW: <https://www.youtube.com/watch?v=v9qXfTW2tCQ>

FILM: <https://www.edukacja.fdds.pl/31ee6cce-a7cf-4e0f-9109-a8234c031e43/Extras/zamiast-klapsa.mp4>

SPECJALIŚCI SZKOLNI – PSYCHOLOG, PEDAGODZY SŁUŻĄ
PAŃSTWU I DZIECIOM POMOCĄ, ZAPRASZAMY
DO WSPÓŁPRACY