

# Procedura uzyskiwania zwolnień z zajęć wychowania fizycznego

**Zespół Szkół nr 1 w Płocku**

**ul. F. Piaska 5**

**09-407 Płock**

*Dokument zatwierdzony Uchwałą Rady Pedagogicznej nr 4/292/2013/2014 z dnia 30 sierpnia 2013 r. (protokół nr **292/2013/2014**)*

*Zmiana uchwałą Rady Pedagogicznej nr 1/367/2016/2017 z dnia 23 marca 2017 r. (protokół nr **367/2016/2017**) oraz uchwałą Rady Pedagogicznej nr 2/387/2017/2018 z dnia 20 lutego 2018 r. (protokół nr **387/2017/2018**)*

Płock, 2018

#### Podstawa prawna:

- ✓ § 5 ust. 1, 2, 3 rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 10 czerwca 2015 r. w sprawie szczegółowych warunków i sposobu oceniania, klasyfikowania i promowania uczniów i słuchaczy w szkołach publicznych. (Dz. U. z 2015 r. poz. 843 ze zm.)
- ✓ § 4 ust. 1, 2, 3 rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 3 sierpnia 2017 r. w sprawie oceniania, klasyfikowania i promowania uczniów i słuchaczy w szkołach publicznych. (Dz. U. z 2017 r. poz. 1534)
- ✓ Statut Zespołu Szkół nr 1 w Płocku.

1. W uzasadnionych przypadkach uczeń może być zwolniony z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych na zajęciach wychowania fizycznego lub z realizacji zajęć wychowania fizycznego.
2. Dłuższe zwolnienie ucznia z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych na zajęciach wychowania fizycznego lub z realizacji zajęć wychowania fizycznego musi być poparte odpowiednią opinią wystawioną przez lekarza (o ograniczonych możliwościach wykonywania poszczególnych ćwiczeń lub o braku możliwości uczestniczenia w zajęciach wychowania fizycznego).
3. Opinię lekarską, wskazującą na konieczność zwolnienia ucznia z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych na zajęciach wychowania fizycznego lub z realizacji zajęć wychowania fizycznego na okres krótszy niż 1 miesiąc, należy przekazać nauczycielowi wychowania fizycznego, który obowiązany jest przechowywać ją do końca roku szkolnego, tj. do 31 sierpnia.
4. Opinię lekarza wystawioną na okres 1 miesiąca i dłużej, w tym na jeden semestr lub cały rok szkolny, należy złożyć wraz z podaniem w sekretariacie szkoły.
5. O zwolnienie ucznia z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych na zajęciach wychowania fizycznego lub z realizacji zajęć wychowania fizycznego występują rodzice (opiekunowie prawni) lub pełnoletni uczeń. Składają wówczas podanie<sup>1</sup> do dyrektora szkoły (w sekretariacie nr 1), do którego załączają opinię lekarską.
6. Podanie należy przedłożyć dyrektorowi niezwłocznie po uzyskaniu opinii od lekarza, jednak nie później niż:

---

<sup>1</sup> wzór podania stanowi **załącznik nr 1** do procedury

- a) w przypadku zwolnienia dotyczącego I okresu – do 30 września danego roku szkolnego,
- b) w przypadku zwolnienia dotyczącego II okresu – do 30 dni po rozpoczęciu II okresu w danym roku szkolnym.

W przypadku zdarzeń losowych i opinii od lekarza wystawionych w ciągu roku szkolnego rodzice (opiekunowie prawni) lub pełnoletni uczniowie składają podania poza ustalonymi wyżej terminami, jednak niezwłocznie po uzyskaniu opinii.

7. Opinia lekarza zwalniająca ucznia z wykonywania określonych ćwiczeń lub z realizacji zajęć wychowania fizycznego z wsteczną datą (np. opinia wystawiona w dniu 15 października, a lekarz zwalnia ucznia z zajęć wychowania fizycznego od 1 września) będzie respektowana od daty wystawienia zaświadczenia.
8. Opinia lekarza niedostarczona w terminie będzie ważna od daty jego złożenia w sekretariacie.
9. Dyrektor wydaje decyzję o zwolnieniu ucznia z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych na zajęciach wychowania fizycznego lub z realizacji zajęć wychowania fizycznego w terminie do 7 dni roboczych od daty wpływu podania. Decyzję przekazuje się rodzicom (prawnym opiekunom) lub pełnoletniemu uczniowi oraz wychowawcy (w celu umieszczenia w arkuszu ocen ucznia). Wychowawca przekazuje informację o zwolnieniu ucznia z zajęć wychowania fizycznego nauczycielowi wychowania fizycznego.
10. W przypadku decyzji odmownej rodzice (opiekunowie prawni) lub pełnoletni uczeń mogą się odwoływać za pośrednictwem dyrektora do Mazowieckiego Kuratora Oświaty.
11. Jeżeli uczeń uzyskuje zwolnienie w trakcie roku szkolnego, a jego nieobecności na lekcjach nie przekroczyły połowy wymaganego czasu i są podstawy do wystawienia oceny (uczeń uzyskał co najmniej 3 oceny częściowe z wychowania fizycznego), to wówczas uczeń podlega klasyfikacji z danego przedmiotu (zgodnie z zapisami Oceniania wewnątrzszkolnego zawartymi odpowiednio w Statucie Szkoły Podstawowej nr 2 im. Książąt Mazowieckich w Płocku i Statucie IV Liceum Ogólnokształcącego z Oddziałami Integracyjnymi im. B. Krzywoustego w Płocku).
12. W przypadku zwolnienia ucznia z realizacji zajęć wychowania fizycznego przez cały okres lub rok szkolny w dokumentacji przebiegu nauczania zamiast oceny klasyfikacyjnej wpisuje się "zwolniony"/"zwolniona".
13. Jeżeli uczeń uzyskał ocenę za I okres, a w II okresie decyzją dyrektora szkoły został zwolniony z realizacji zajęć wychowania fizycznego, ma prawo wyboru w porozumieniu z rodzicami (opiekunami prawnymi), czy na świadectwie ukończenia danego roku szkolnego wpisana zostanie ocena klasyfikacyjna czy „zwolniony"/"zwolniona".
14. Uczeń zwolniony z realizacji zajęć wychowania fizycznego ma obowiązek być obecny na tych zajęciach. W szczególnych przypadkach, gdy lekcje te są pierwszymi lub ostatnimi

zajęciami w danym dniu, uczeń może być zwolniony z tego obowiązku na podstawie pisemnego oświadczenia<sup>2</sup> rodziców (opiekunów prawnych) wraz z podaniem i opinią lekarza złożonymi w sekretariacie szkoły.

15. Uczeń zwalniany z zajęć do domu ma odznaczane w dzienniku nieobecności usprawiedliwione.
16. Zawarte w opinii lekarza ewentualne ograniczenia, skutkujące zwolnieniem z wykonywania wybranej grupy ćwiczeń, nie są podstawą do zwolnienia ucznia z realizacji zajęć wychowania fizycznego. Informacja przedkładana jest nauczycielowi wychowania fizycznego, który zobowiązany jest uwzględnić zalecenia lekarza w pracy z uczniem.
17. Z niniejszą procedurą zapoznaje uczniów wychowawca oraz nauczyciel wychowania fizycznego na pierwszych zajęciach w danym roku szkolnym, natomiast wychowawca klasy rodziców (opiekunów prawnych) na pierwszym zebraniu z rodzicami.

---

<sup>2</sup> wzór oświadczenia rodziców stanowi **załącznik nr 2** do procedury

.....  
.....  
.....  
Płock, dnia.....

Dyrektor  
Zespołu Szkół nr 1  
w Płocku

**PODANIE O ZWOLNIENIE Z WYKONYWANIA OKREŚLONYCH ĆWICZEŃ  
FIZYCZNYCH NA ZAJĘCIACH WYCHOWANIA FIZYCZNEGO / Z REALIZACJI ZAJĘĆ  
WYCHOWANIA FIZYCZNEGO\***

Proszę o zwolnienie mojego syna / córki\* .....  
(nazwisko i imię)

ur. ...., ucznia / uczennicy\* klasy .....

*Szkoły Podstawowej nr 2 w Płocku / oddziału gimnazjalnego w Szkole Podstawowej nr 2  
w Płocku / IV Liceum Ogólnokształcącego w Płocku\**

z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych na zajęciach wychowania fizycznego /  
z realizacji **zajęć wychowania fizycznego\***

w okresie:

- od dnia.....do dnia.....

- na okres I / II\* roku szkolnego 20...../ 20.....

- na okres roku szkolnego 20...../ 20.....

W załączeniu przedstawiam opinię lekarza

.....  
(podpis rodzica (opiekuna prawnego))

\* niepotrzebne skreślić

.....  
Płock, dnia .....

.....  
.....  
.....  
Dyrektor  
Zespołu Szkół nr 1  
w Płocku

W związku **ze zwolnieniem z realizacji zajęć wychowania fizycznego** syna/córki\*

.....  
(nazwisko i imię)

ucznia / uczennicy\* klasy..... Szkoły Podstawowej nr 2 w Płocku/ oddziału gimnazjalnego  
w Szkole Podstawowej nr 2 w Płocku/ IV Liceum Ogólnokształcącego w Płocku\*.

w okresie od.....do.....

zwracam się z prośbą o **zwolnienie** syna / córki\* **z obowiązku obecności na ww.  
zajęciach w dniach, gdy są one na pierwszej lub ostatniej lekcji.**

Biorę na siebie pełną odpowiedzialność prawną za pobyt i bezpieczeństwo syna/córki\*  
w tym czasie poza terenem szkoły.

.....  
(czytelny podpis rodzica lub opiekuna)

**Decyzja dyrektora szkoły:**

Wyrażam zgodę / nie wyrażam zgody\*

Uwaga: **W czasie, gdy uczeń jest zwolniony, nie może przebywać na terenie szkoły.**

.....  
(data, podpis dyrektora)

\* niepotrzebne skreślić